

Voguing Workshop - Strike the Pose

Der Tanzstil Voguing entstand in den 60er Jahren in New York und wurde von homosexuellen Afroamerikanern und Latinos in der so genannten Ballroom Scene kreiert und zelebriert.

Die Ballroom Scene bezeichnet die Voguing Battle Kultur, bei der ähnlich wie beim Breakdance Tänzerinnen und Tänzer in einer bestimmten Kategorie gegeneinander antreten.

Typische Tanzbewegungen sind von Models auf den Laufstegen inspiriert, aber auch Martial Arts und Breakdance haben einen Einfluss auf Voguing gehabt.

Beim Voguing Tanzen geht es darum sich sexy und selbstbewusst zu fühlen und seinen eigenen individuellen Style zu finden.

Frei nach dem Motto „Strike the Pose“ werden die unverkennbaren Vogue - Posen ein studiert und ausdrucksstark in Szene gesetzt

Mitzubringen ist:

Trainingskleidung, z.B. Leggings & T-Shirt, KEINE Straßenschuhe (möglich auch Barfuß od. in Socken) gerne zusätzlich High Heels (keine Pfennigabsätze, KEINE Straßenschuhe – Charakter/Turnierschuhe)

Level: offen

Dozentin: Lena

Zu Lena:

Lena hat im Alter von 12 Jahren angefangen regelmäßig Hip Hop zu tanzen. Mit 14 Jahren kam sie zum urbanen Tanzstil, und das Standard Latein Tanzen hinzu. Zusammen mit ihrer Latein-Formation holte sie den süddeutschen Vizemeistertitel und mit ihrem Tanzpartner den süddeutschen Meister im Standard.

Im Jahr 2015 hat sie ihre Tanzausbildung an der New York City Dance School in Stuttgart abgeschlossen und in den folgenden Jahren als Bühnentänzerin in Australien (La Fiesta Dance Company, Sydney Institute TAFE, Lipchix Dance Crew) und auf den Bahamas (Viva Wyndham Fortuna Beach) gearbeitet.

Zurück in Deutschland hat sie in namhaften Clubs im Freiburger Großraum, wie bspw. das Universal DOG und für den Europapark Shows (Horror Nights, SWR 3 Halloween Party) getanzt. Mittlerweile ist sie für verschiedene Zirkusprojekte als Tanzworkshopleiterin deutschlandweit unterwegs und unterrichtet nun regelmäßig im Stuttgarter Raum. Egal ob als Jurorin bei den DTHO süddeutschen Hip Hop Meisterschaften, als Organisatorin von Tanzflashmobs oder als leidenschaftliche Tanzpädagogin Lena ist immer mit dem ganzen Herzen dabei wenn es um das Tanzen geht.

<https://m.youtube.com/watch?v=6mJ76sB5P7M>

